

Le point sur les infections et les antibiotiques

par le Pr Dellamonica, Chef du service d'infectiologie, CHU de Nice

Les antibiotiques combattent uniquement les bactéries et n'agissent pas directement sur les symptômes.

Votre enfant construit ses défenses entre 3 mois et 6 ans. Il est donc normal qu'il ait beaucoup de petites infections.

Les petites maladies de vos enfants, notamment les rhinopharyngites, sont nécessaires : elles leur permettent de construire leurs défenses.

Seul votre médecin peut diagnostiquer l'origine virale ou bactérienne de la maladie et donc choisir le traitement adapté.

Contre les virus, par exemple celui de la grippe, les antibiotiques ne sont d'aucune utilité.



3 notions clés pour bien utiliser les antibiotiques

1

Uniquement pour combattre les infections bactériennes

2

Seulement sur prescription du médecin

3

A condition de suivre l'ordonnance à la lettre



AUSTRALIE - Illustrations : © Géraldine - Assurance Maladie - Caisse Nationale - 11/03. Réf. : 10660.

Rhinopharyngites, angines, bronchites : aider son corps à se défendre, ça s'apprend



Parlez-en avec votre médecin

www.antibiotiquespasautomatiques.com



l'Assurance Maladie
sécurité sociale

L'essentiel
et plus encore



santé
famille
retraite
services

RHINOPHARYNGITES, ANGINES, BRONCHITES

LES ANTIBIOTIQUES
C'EST PAS AUTOMATIQUE

Pour la santé de nos enfants, apprenons à mieux utiliser les antibiotiques

Chaque hiver pour les petits c'est la même histoire : nez qui coule, toux, fièvre...

Pour en finir vite, on est tenté de demander à son médecin des antibiotiques car ils ont l'image de "potion magique"... **Or plus de 7 fois sur dix chez les enfants, les antibiotiques ne servent à rien car c'est viral !**

A force de les utiliser à tort et à travers, nous prenons des risques : les bactéries deviennent résistantes. Du coup les antibiotiques pourraient être moins efficaces quand on aura vraiment besoin d'eux. **Si ça continue, les médecins auront du mal à nous soigner...**

Alors apprenons à mieux utiliser les antibiotiques pour préserver leur efficacité.

Quelques repères

70 à 90 % des infections sont virales.

Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité contre les virus

La résistance du pneumocoque* à la pénicilline est passée de **0,5 % à 60 %** entre 1984 et 2001

7 à 10 rhinopharyngites par an, c'est la moyenne normale par enfant

* Bactérie responsable de la plupart des infections ORL et de certaines méningites

Parlez-en avec votre médecin

Prenons en main la santé de nos enfants

Fièvre, gêne respiratoire, toux, nez qui coule... il est normal pour une maman de s'inquiéter face aux signaux d'une infection. Pourtant toutes ces petites maladies font qu'en grandissant les enfants sont de moins en moins malades car ils sont mieux armés. Voici quelques conseils pour bien gérer la situation.

Quelle attitude adopter ?

- ❑ **Faire confiance à son médecin** quand il choisit de prescrire ou non des antibiotiques à nos enfants.
- ❑ **Ne pas hésiter à demander des explications à son médecin.** Il nous éclairera toujours sur ses choix et nous aidera à comprendre l'évolution des symptômes de nos enfants.
- ❑ **Suivre son ordonnance** en respectant la posologie et la durée du traitement. Par exemple, si la prise du midi n'est pas assurée par la crèche ou l'école, prévenir son médecin et surtout ne pas doubler la prise du matin.
- ❑ **Ne pas interrompre un traitement antibiotique** même si nos enfants semblent aller mieux.
- ❑ **Ne jamais réutiliser les antibiotiques prescrits auparavant.** Seul un médecin peut nous indiquer le traitement adapté.



Si les symptômes disparaissent, puis-je arrêter le traitement plus tôt ?



La réponse est non pour les antibiotiques. Pour eux, il est important de poursuivre le traitement pour la durée et la dose prescrites. Diminution des symptômes ne veut pas dire guérison. En revanche pour les médicaments qui soulagent : sirop, paracétamol, vous pouvez arrêter plus tôt.
Pr Dellamonica

Quand consulter ?

Les conseils du Dr Cohen, Pédiatre

- ❑ **Inutile de s'alarmer au moindre symptôme.** La plupart des petites maladies des enfants (angines, otites, rhinopharyngites par exemple) guérissent en 1 ou 2 semaines. Elles passent par des étapes nécessaires. Fièvre, toux et nez qui coule sont en fait la preuve de l'action de leurs défenses.
- ❑ **Faire preuve de patience** et attendre 2 ou 3 jours que les premiers symptômes se développent. Cela permet à votre médecin d'établir un diagnostic correct.



Est-ce que toutes ces maladies qui reviennent souvent sont inquiétantes pour la santé de mon enfant ?

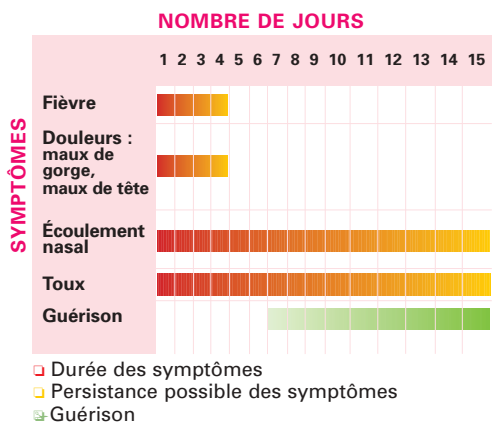


Non, même si votre enfant déclare souvent des rhinopharyngites, la situation s'améliore avec l'âge. Un enfant qui est souvent malade avant 6 ans le sera moins par la suite car ses défenses seront plus réactives.

Dr Cohen



Repères sur l'évolution de la maladie et ses symptômes



La fièvre par exemple disparaît la plupart du temps en 3 ou 4 jours. Par contre comptez une dizaine de jours pour un nez qui coule. Attention la fin des symptômes ne veut pas dire guérison !

- ❑ **Par contre, pour les symptômes suivants, consulter rapidement.**
 - Fièvre à 40° et plus.
 - Somnolence, gêne respiratoire, maux de tête violents, vomissements, pleurs intenses et inexplicables même sans fièvre.
 - Toute fièvre pour un enfant de moins de 3 mois.

Et si la toux ou le nez qui coule continuent sans amélioration au-delà de 10 jours, la consultation est nécessaire.

Quels gestes simples pour soulager nos enfants ?

Les conseils du Dr Cohen, Pédiatre

- ❑ **Leur laver le nez**, notamment chez les plus petits, en cas de nez bouché.
- ❑ **Leur apprendre à se moucher**, de préférence avec des mouchoirs jetables.
- ❑ **Aérer leur chambre** et humidifier l'atmosphère si elle est trop sèche. La température de la pièce doit rester entre 18° et 20°.

En cas de fièvre :

- ❑ **La faire baisser** en privilégiant le paracétamol.
- ❑ **Proposer souvent de l'eau à boire** : un biberon d'eau en plus la nuit pour les nourrissons.
- ❑ **Dévêtir les enfants**, sans les déshabiller complètement.
- ❑ **Si la fièvre reste élevée malgré les mesures précédentes donner un bain tiède**, 2 degrés en dessous de la température pendant 10 minutes en mouillant la tête.



Mon enfant a une rhinopharyngite. Les antibiotiques limitent-ils le risque de contagion à d'autres enfants ?



Non, les rhinopharyngites sont d'origine virale et les antibiotiques n'agissent que contre les bactéries. De toute façon, prendre un antibiotique ne permet pas de dire que l'on n'est plus contagieux.

Dr Cohen

Comment limiter les risques d'infection ?

- ❑ **Inciter nos enfants à se laver les mains** pour éviter qu'ils transmettent leurs microbes.
- ❑ **Les faire vacciner** contre la rougeole, la coqueluche, la rubéole, en suivant les indications du médecin.



J'ai l'impression qu'il n'y a que les antibiotiques qui soignent et que si on n'en a pas, on ne sera jamais guéri.



Non, ce n'est pas vrai ! Les antibiotiques ne sont pas un remède miracle qui soigne tout, ils sont extrêmement efficaces contre les bactéries. Par contre, la plupart des petites maladies guérissent naturellement en 15 jours. Il existe des gestes simples pour calmer les symptômes comme la fièvre ou les maux de tête.

Dr Cohen

IDÉES REÇUES À COMBATTRE AVEC ACHARNEMENT !

FAUX

Les antibiotiques sont toujours efficaces contre la fièvre et la toux.

FAUX

Rien de tel que les antibiotiques pour guérir rapidement.

FAUX

Un enfant sous antibiotiques n'est plus contagieux.

FAUX

Les antibiotiques préviennent toujours les complications.